

Что нужно знать о ВИЧ-инфекции?

ВИЧ инфекция – инфекционное хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита. Характеризуется специфическим *поражением иммунной системы*, с развитием финальной стадии – синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), приводящего к смерти больного о вторичных инфекций и злокачественных новообразований. У большинства живущих с ВИЧ *заболевание протекает бессимптомно*. В некоторых случаях отмечаются неспецифические симптомы: подъем температуры, сыпь, боли в суставах и увеличение лимфатических узлов.

Сегодня **ВИЧ-инфекция** – полностью контролируемое заболевание. При своевременно начатой антиретровирусной терапии продолжительность жизни человека не отличается от средней продолжительности жизни в стране.

Прием антиретровирусной терапии позволяет:

- снизить количество вируса в крови до неопасного для здоровья уровня
- восстановить и сохранить функции иммунной системы
- повысить качество жизни

Инфицирование происходит:

- при сексуальных контактах без

Основные пути передачи:

- ✓ **половой** (при незащищенном половом контакте);
- ✓ **вертикальный** (от матери к плоду во время беременности, родов и грудном вскармливании);
- ✓ **артифициальный** (при проведении манипуляций, связанных с нарушением целостности кожных покровов).

Меры профилактики ВИЧ-инфекции:

- использовать презерватив во время секса;
- придерживаться правил личигигиена

презерватива,

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»
Единый консультационный центр Роспотребнадзора
8 800 555 49 43